

Утверждено ООО «Славия»  
 Директор О.И. Попрятненко Ю.М.

Согласовано Заведующей(ий) МОУ  
 детского сада № 185/2011  
 (ФМО на еду ребенка)

Утверждено ООО «Славия»  
 Директор О.И. Попрятненко Ю.М.

Согласовано Заведующей(ий) МОУ  
 детского сада № 185/2011  
 (ФМО на еду ребенка)

МЕНЮ

на 19.01.2026 г.

День 6	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная манная	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,2</b>	<b>11,6</b>	<b>55,1</b>	<b>367,8</b>	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,13</b>	<b>9,8</b>	<b>41,7</b>	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Рыба, тушеная с овощами и микатай	60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
Картофель отварной	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>14,77</b>	<b>11,14</b>	<b>59,34</b>	<b>363,92</b>	
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Яйцо отварное	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Икра кабачковая	50	0,9	4,3	3,8	57,7	№ 5/2016
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
<b>Итого:</b>	<b>294</b>	<b>11,06</b>	<b>11,71</b>	<b>29,98</b>	<b>270,34</b>	
<b>Итого за 6 дней:</b>	<b>1284</b>	<b>36,53</b>	<b>34,58</b>	<b>154,22</b>	<b>1043,76</b>	

Шеф-повар:

МЕНЮ

на 19.01.2026 г.

День 6	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная манная	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>11,7</b>	<b>13,1</b>	<b>63,7</b>	<b>421,5</b>	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Рыба, тушеная с овощами и микатай	80	8,74	4,07	2,2	80	№ 261/2016
Картофель отварной	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб ржанно-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>19,56</b>	<b>13,77</b>	<b>77,76</b>	<b>492,42</b>	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Яйцо отварное	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Икра кабачковая	60	1,08	5,16	4,5	69,24	№ 5/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
<b>Итого:</b>	<b>334</b>	<b>11,34</b>	<b>12,57</b>	<b>33,68</b>	<b>293,88</b>	
<b>Итого за 6 дней:</b>	<b>1574</b>	<b>43,4</b>	<b>39,64</b>	<b>189,84</b>	<b>1270,4</b>	

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славина»  
 Директор Ю.М. Опоприенко



Согласовано Заведующая(ий) МОУ  
 детского сада № 102  
 (подпись)

**МЕНЮ**

№ 102 от 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ репертур №
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Какао с молоком	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
<b>Итого:</b>	<b>30/20</b>	<b>4,4</b>	<b>6,7</b>	<b>14,6</b>	<b>141,6</b>	<b>№ 2/2016</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>45,6</b>	
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Овощи по сезону (суреца свежий)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,4	1,7	10,	61,4	№ 86/2016
Котлеты, рубленые из птицы	50	8,0	7,2	8,3	130,8	№ 322/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	6,7	25	179,3	№ 219/2016
Чай с лим оном	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТЛК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТЛК № 7
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>16,97</b>	<b>16,08</b>	<b>75,4</b>	<b>517,22</b>	
<b>Полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша овсяная молочная вязкая	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,5</b>	<b>16,4</b>	<b>59,1</b>	<b>434,35</b>	
<b>Итого за 7 дней:</b>	<b>1330</b>	<b>43,12</b>	<b>50,48</b>	<b>206</b>	<b>1464,87</b>	

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славина»  
 Директор Ю.М. Опоприенко



Согласовано Заведующая(ий) МОУ  
 детского сада № 102  
 (подпись)

**МЕНЮ**

№ 102 от 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ репертур №
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша вязкая молочная рисовая	180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
Какао с молоком	180	4,1	3,6	14,7	118,8	№ 416/2016
<b>Итого:</b>	<b>30/20</b>	<b>4,4</b>	<b>6,7</b>	<b>14,6</b>	<b>141,6</b>	<b>№ 2/2016</b>
<b>Бутерброд с повидлом (батон)</b>						
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>14,2</b>	<b>20,1</b>	<b>73,2</b>	<b>544,9</b>	
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>45,6</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Овощи по сезону (суреца свежий)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Котлеты, рубленые из птицы	70	12,84	11,6	13,3	209,3	№ 322/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	7,9	29,6	211,9	№ 219/2016
Чай с лим оном	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТЛК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТЛК № 7
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>24,56</b>	<b>22,3</b>	<b>99,96</b>	<b>701,48</b>	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша овсяная молочная вязкая	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>15,65</b>	<b>18,9</b>	<b>69,45</b>	<b>505,76</b>	
<b>Итого за 7 дней:</b>	<b>1590</b>	<b>54,81</b>	<b>61,7</b>	<b>252,11</b>	<b>1797,74</b>	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славна»  
Директор О.И. [подпись]  
детского сада № [подпись]  
(ОИО сан.отр.кабинет)



Утверждено ООО «Славна»  
Директор Ю.М. [подпись]  
О.И. [подпись]



Утверждено ООО «Славна»  
Директор Ю.М. [подпись]  
детского сада № [подпись]  
(ОИО сан.отр.кабинет)



МЕНЮ  
на 2026 г.

День 8	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшени дробжа с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	405	16,1	22,9	58,5	457,8	
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	180	4,0	3,8	11,7	97	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и (горох)	180	9	5,8	16,7	129,0	№ 319
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	0	0,0	14,0	55,8	№ 53
Кисель из смеси сухофруктов	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	650	18,02	10,03	73,66	432,68	
Итого:						
Полдник для детей от 3 до 7 лет	180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85а
Суп молочный с крупой гречневой	180	0,1	0,0	14,3	45	№ 411/2016
Чай с сахаром	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	390	8,34	5,5	45,56	269,08	
Итого:	1595	43,26	38,9	192,42	1222,16	
Итого за 8 дней:						
Шеф-повар:						

МЕНЮ  
на 2026 г.

День 8	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшени дробжа с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	345	14,15	19,62	48,9	389,7	
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и (горох)	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Кисель из смеси сухофруктов	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	520	14,11	8,44	55,9	326,72	
Итого:						
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	4,9	4,3	14	118,3	№ 85а
Суп молочный с крупой гречневой	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Чай с сахаром	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	320	6,46	4,5	34,94	210,02	
Итого:	1285	35,22	32,69	149,54	968,14	
Итого за 8 дней:						
Шеф-повар:						



Утверждено ООО «Славия»  
 Директор О.И. Попова Ю.М.  
 (ФМО за подписью)

**МЕНЮ**

на 22.01.2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецирку ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	7,56	10	23,76	134,14	№ 85
Бутерброд с маслом	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0	14,3	57,0	411/2016
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>10,86</b>	<b>17,5</b>	<b>58,26</b>	<b>361,64</b>	
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Тефтели мясные 2 вариант	70/30	4,7	5,3	6	90,74	№ 304/2016
Капса гречневая рассыпчатая	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14,0</b>	<b>55,8</b>	№ 53 а
<b>Компот из смеси сухофруктов изюм</b>						
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,22</b>	<b>0,6</b>	<b>26,86</b>	<b>129,48</b>	
<b>Итого за 9 дней:</b>	<b>1620</b>	<b>34,88</b>	<b>39,4</b>	<b>216,72</b>	<b>1286,16</b>	

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славия»  
 Директор О.И. Попова Ю.М.  
 (ФМО за подписью)

**МЕНЮ**

на 22.01.2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецирку ры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
Бутерброд с маслом	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Чай с сахаром	150	0	0	11,3	45,0	411/2016
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9,5</b>	<b>15,82</b>	<b>51,3</b>	<b>327,12</b>	
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,13</b>	<b>9,8</b>	<b>41,7</b>	
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Тефтели мясные 2 вариант	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304/2016
Капса гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,6</b>	<b>46,5</b>	№ 53 а
<b>Компот из смеси сухофруктов изюм</b>						
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>50</b>	<b>2,81</b>	<b>0,4</b>	<b>17,9</b>	<b>86,32</b>	
<b>Поддик для детей от 1 до 3 лет</b>						
Капса пшеничная молочная вязкая	150	0,7	0,75	4,0	26,42	№ 108
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Чай с сахаром	150	0	0	11,3	45	411/2016
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>4,5</b>	<b>5,65</b>	<b>52,5</b>	<b>279,92</b>	
<b>Итого за 9 дней:</b>	<b>1300</b>	<b>28,81</b>	<b>34,2</b>	<b>181,6</b>	<b>1090,06</b>	

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славна»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующий МОУ  
детского сада №...  
... (ФИО за подписью)

**МЕНЮ**

На 25.01.2026 г.

День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,5	3,1	28	156,4	№ 185/2011
Каша жидкая молочная манная	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Бутерброд с повидлом (бегон)	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	410	12,9	12,3	58,1	393,6	-
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Итого:	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Обед для детей от 3 до 7 лет	180	1,3	3,6	9	74,25	№ 63/2016
Овощи по сезону (огурец соленый)	150	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
Борщ с капустой и картофелем	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Плов из птицы	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Компот из смеси сухофруктов	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб пшеничный	620	31,72	31,6	79,56	735,23	-
Итого:	130/30	13,13	12	34,06	272,5	№ 154
Подник для детей от 3 до 7 лет	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладкий	340	17,23	15,6	51,46	391,3	-
Какао с молоком	1470	62,25	59,9	198,62	1565,73	-
Итого:	Итого за 10 дней:					
Шеф-повар:						

**МЕНЮ**

На 23.01.2026 г.

День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185/2011
Каша жидкая молочная манная	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Бутерброд с повидлом (бегон)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	350	11,4	10,8	49,5	339,5	-
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Итого:	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	1,2	3	7,5	61,8	№ 63/2016
Овощи по сезону (огурец соленый)	130	22	20,5	19	340,7	№ 321
Борщ с капустой и картофелем	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Плов из птицы	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Компот из смеси сухофруктов	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб пшеничный	500	26,51	23,98	58,7	548,22	-
Итого:	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Подник для детей от 1 до 3 лет	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладкий	280	13,2	11,9	39,3	298,7	-
Какао с молоком	1230	51,51	47,08	157	1232,42	-
Итого:	Итого за 10 дней:					
Шеф-повар:						



Утверждено ООО «Славна»  
Директор Оберинко Ю.М.

Согласовано